

Seminare 2024



**vamos**  
Akademie



# Kompaktlehrgang für Führungskräfte

Spannend - Interessant - Anerkannt! Seit 23 Jahren TOP!



**Ing. Mag. Werner Rauchenwald**

- Leiter des Instituts für Führungskompetenz und Motivation EU
- Persönlichkeitstrainer und Wirtschaftscoach
- BrainSurfing® Mastertrainer

**Kosten:**

Variante I  
90 EH € 1.900,00\*  
zzgl. 10% USt.

Variante II  
(inkl. 10 EH Projektcoaching)  
100 EH € 2.600,00\*  
zzgl. 10% USt.

Modul I: 04./05. März 2024

Modul II: 03./04. Juni 2024

Modul III: 19. September 2024

Modul IV: 14./15. Okt. 2024

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

**Zielgruppen:**

Leiter:innen, Bereichs-/Teamleiter:innen, Stellvertretungen, Menschen in Vorbereitung auf eine Leitungsfunktion

**Zielsetzung:**

- Weiterentwicklung der Rollenführung/Führungsaufgaben aktiv wahrnehmen
- Wirksame Gesprächsführung, konstruktives Umgehen mit schwierigen Gesprächen
- Aktive Mitarbeiter:innenentwicklung und Grundlagen Personalmanagement
- Managementinstrumente und Führungswerkzeuge verstehen und anwenden
- Aktive Informationsmanagementsysteme entwickeln und Imagearbeit steuern
- Persönlichkeitskompetenz, Selbstreflexion und Selbstpräsentation
- Zeit- und Selbstmanagement: Strukturen verbessern, Selbstfürsorge stärken
- Teamarbeit und Teamentwicklung; konstruktives Umgehen mit Konflikten
- Reduktion normativer Konflikte, Beschwerden, Missverständnisse, Zeitfresser
- Verbesserung der Zusammenarbeit mit externen Interessensträger:innen
- Projektarbeit: „Professionelle Dokumentation, Dienstpläne, Zeiterfassung“

**Inhalte:**

- Modul I: Rolle und Aufgaben der Leitung**
- Modul II: Managementinstrumente**
- Modul III: Grundlagen Arbeitsrecht und BWL**
- Modul IV: Teamleitung und Teamentwicklung: Umgehen mit sozialer Dynamik; Selbst- und Meilensteinpräsentation**

**Effektives Transfermanagement (Blended Learning):**

- Kollegiale Beratung und Wissenstransfer
- Unterstützungsworkshops mit dem Vorgesetzten + 360° Feedback
- Themenspezifische Umsetzungsaufgaben und Führungslandkarte®
- Führungskompetenzprojekt: Meilensteinarbeit und Selbstpräsentation
- Denk-Labor Coaching
- Reflexionsjournal und Literaturliste
- Fakultativ: IFUM Online-Vorträge, WhatsApp-Gruppe
- Bei Variante II: 6 EH Einzelcoaching, 4 EH Online Denk-Labor Reflexionscoaching

Gesamtumfang: 90/100 Einheiten



# Gespräche professionell führen: Miteinander noch besser auf einen grünen Zweig kommen!

(Online Impuls-Webinar)



## Ing. Mag. Werner Rauchenwald

- Leiter des Instituts für Führungskompetenz und Motivation EU
- Persönlichkeitstrainer und Wirtschaftscoach
- BrainSurfing® Mastertrainer

In unseren Impuls-Webinaren mit Herrn Ing. Mag. Werner Rauchenwald werden die jeweiligen Inhalte „kurz & knackig“ behandelt, ohne jedoch an Tiefgang zu verlieren.

Online hat den großen Vorteil der Ersparnis von Kosten und Zeit für An- und Abreise und bietet die Möglichkeit, von überall teilnehmen zu können.

### Ziele:

- Durch aktive Gesprächsführung unterschiedliche Standpunkte besser verstehen und gemeinsam noch besser auf einen grünen Zweig kommen können
- Fallstricke der Kommunikation vermeiden
- Reduktion von Missverständnissen, Zeitfressern und Konflikten
- Bei Gesprächen emotional noch besser im grünen Bereich bleiben können

### Inhalte:

- Aktive Gesprächsführung: Fragen, Verstehen, Moderieren, Lösen
- Auswirkungen negativer Emotionen und Präventionsmaßnahmen
- DIALOG: Miteinander weiterkommen
- Was Sie über Kommunikation wissen müssen: Fallstricke

### Zielgruppen:

Verantwortungsträger:innen, Führungskräfte, Teamleiter:innen, Projektleiter:innen, Stellvertretungen, Schlüsselkräfte, Interessierte

### Denk-Labor:

Das kostenlose on-line Denk-Labor von IFUM ([www.ifum.eu/denk-labor](http://www.ifum.eu/denk-labor)) zur (Vor-/Nach-) Reflexion Ihrer konkreten Anliegen im jeweiligen Themengebiet ist inkludiert!

Bei Bedarf bieten wir vorherige Einschulung im Umgang mit ZOOM und Technik!

### Kosten:

€ 145,00  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Do., 07. März 2024  
13.00 - 16.30 Uhr (4 EH)  
online via ZOOM

# Sozio-emotionale Entwicklung

- ein Schlüssel zum Verständnis von Verhaltensauffälligkeiten  
bei Menschen mit Lernbeeinträchtigungen



## Susanne Strasser

- Dipl. Soz. Pädagogin (Fachgebiet Autismus, Arbeit nach TEACCH®)
- Allgemein beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige für Autismus/Heilpädagogik
- DIRFloortime Practitioner
- ADH(S) Trainerin
- Lehrbeauftragte der pädagogischen Hochschule Graz
- Zertifizierte Fachtrainerin bei bfi Steiermark
- Koordination Schwerpunkt Autismus der Lebenshilfe Soziale Dienste Graz
- Begleitung von autistischen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- International tätig als Referentin und Lehrende

Ein Erklärungsansatz zur Entstehung von Verhaltensauffälligkeiten der immer mehr an Bedeutung gewinnt ist der emotionale Entwicklungsstand. Je nach emotionalem Entwicklungsstand unterscheiden sich Bewältigungsstrategien und Grundbedürfnisse. Der Blickwinkel darauf eröffnet neue Sichtweisen, um mit Verhaltensauffälligkeiten umzugehen.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem „Schema der emotionalen Entwicklung“ (SEO) nach Anton Dosen. SEO ist ein einfach zu handhabendes Instrument das Grundbedürfnisse verdeutlicht und hilft Verhalten zu verstehen. Durch die Kenntnis des emotionalen Entwicklungsstandes können Begleitkonzepte besser auf die Bedürfnisse einer Person abgestimmt und im Alltag angewendet werden.

### Ziele:

Nach dem Seminar können Sie...

- den individuellen Entwicklungsstand einer Person besser einschätzen
- haben Sie sich mit dem Interviewleitfaden zur Einschätzung des individuellen Entwicklungsstandes auseinandergesetzt
- haben Sie dem Entwicklungsstand entsprechende pädagogische Maßnahmen abgeleitet

### Inhalte:

- Emotionale Entwicklung eines Menschen im Überblick
- Feststellung des emotionalen Entwicklungsstandes anhand von SEO
- Erarbeitung von passgenauen Strategien für den Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten
- Anwendung der Methodik an Fallbeispielen

### Kosten:

€ 365,00\*  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Mo., 11. / Di., 12. März 2024  
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen



# Demenz bei Menschen mit Behinderungen



## Eva Nebel, BA, MSc

- Psychotherapeutin  
Transaktionsanalyse
- Bachelor of Arts Psychosoziale Interventionen
- Trauma Somatic Experiencing nach Peter Levine, EMDR, klinische Hypnose
- DGKP, akademisch geprüfte Pflegepädagogin
- Coachin, Supervisorin, Lebens- und Sozialberaterin, Krisenintervention

Demenz ist eine Erkrankung, die viel Aufmerksamkeit erregt.

Die Diagnosestellung und die Betreuung stellen oft gerade bei Menschen mit Behinderungen eine besondere Herausforderung dar.

Diese Fortbildung bietet Ihnen ein Grundlagenwissen über Demenzerkrankungen bei Menschen mit Behinderungen und darauf aufbauend Wissen über Unterstützungsmöglichkeiten und mögliche Interventionen in schwierigen Situationen im Umgang mit demenzkranken Menschen.

### Ziele:

- Grundlagen Demenz bei Menschen mit Beeinträchtigungen, Symptome, Testverfahren
- Begleitung, Betreuung, Unterstützungsmöglichkeiten
- Umgang mit herausforderndem Verhalten als Folge der Demenz-Erkrankung
- Diskussion von Praxisbeispielen

### Zielgruppen:

Fachkräfte im Behindertenbereich, Interessierte

### Kosten:

€ 205,00\*  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Do., 04. April 2024  
09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

# Maximale Selbstkontrolle in Krisenmomenten



## Mag. Wolfgang Binder

- Klinischer und Gesundheitspsychologe
- Psychotherapeut (VT)
- NVR-Trainer

### Der Weg vom Reptilien-Gehirn zum Präfrontalen Cortex oder vom Krokodil zum Menschen.

Es gibt in unserer Arbeit mit Menschen Situationen, in denen wir beinahe die Kontrolle verlieren und von unseren Emotionen zu sehr gesteuert werden.

Die Auswirkungen sind sowohl für uns als auch für unsere Kund:innen oder Klient:innen nicht immer positiv.

In herausfordernden Situationen fühlen wir uns oft bedroht und unser Gehirn schaltet auf Angriff-, Flucht- oder Erstarrungsmodus.

Voll mit Adrenalin werden wir zu Handlungen getrieben, die wir manchmal bereuen und uns auch den Schlaf rauben können.

Was passiert da eigentlich in unserem Kopf und warum ist das so bzw. was können wir dagegen unternehmen?

### Ziele:

- Verbessertes Umgang mit Stress
- Frühzeitiges Erkennen eigener Stresssymptome
- Grundwissen über unser Gehirn
- unmittelbare Anwendbarkeit in der Praxis

### Inhalte:

- Vermittlung neurobiologischer Grundkenntnisse
- Einführung in das Konzept der Neuen Autorität
- Erarbeitung und Vermittlung von Strategien zur Stressbewältigung
- Selbsterfahrungsaspekte

### Zielgruppen:

Sozial- und Behindertenpädagog:innen, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Interessierte

### Arbeitsweise:

Vortrag, Rollenspiele, Praxisbeispiele, Gruppenarbeit, Diskussionen

### Kosten:

€ 365,00\*  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Mo., 08. / Di., 09. April 2024  
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

# Relevante Informationen erzeugen und wirksam weitergeben: Professionelle Abstimmungsprozesse

(Online Impuls-Webinar)



## Ing. Mag. Werner Rauchenwald

- Leiter des Instituts für Führungskompetenz und Motivation EU
- Persönlichkeitstrainer und Wirtschaftscoach
- BrainSurfing® Mastertrainer

In unseren Impuls-Webinaren mit Herrn Ing. Mag. Werner Rauchenwald werden die jeweiligen Inhalte „kurz & knackig“ behandelt, ohne jedoch an Tiefgang zu verlieren.

Online hat den großen Vorteil der Ersparnis von Kosten und Zeit für An- und Abreise und bietet die Möglichkeit, von überall teilnehmen zu können.

### Ziele:

- Relevante Informationen erzeugen und weitergeben
- Verbesserung der internen Abstimmungsprozesse
- Reduktion von Fehlentscheidungen und Missverständnissen
- Stärkung der Lernkultur und Sinnvermittlung
- Reduktion von Informationsüberflutung, Tür- und Angelgesprächen, unvorbereiteten Gesprächen

### Inhalte:

- Themen konkret „erkennen“ und gezielt lenken
- Strukturen und Prozesse interner Informationsgenerierung und -weitergabe
- Wichtige Informationsforen professionell gestalten: Teambesprechung, Übergaben, Einteilungen
- Tages-, Wochen-, Monats-, Jahresstrukturierung des Informationsmanagements

### Zielgruppen:

Verantwortungsträger:innen, Führungskräfte, Teamleiter:innen, Projektleiter:innen, Stellvertretungen, Schlüsselkräfte, Interessierte

### Denk-Labor:

Das kostenlose on-line Denk-Labor von IFUM ([www.ifum.eu/denk-labor](http://www.ifum.eu/denk-labor)) zur (Vor-/Nach-) Reflexion Ihrer konkreten Anliegen im jeweiligen Themengebiet ist inkludiert!

Bei Bedarf bieten wir vorherige Einschulung im Umgang mit ZOOM und Technik!

### Kosten:

€ 145,00  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Di., 16. April 2024  
13.00 - 16.30 Uhr (4 EH)  
online via ZOOM

# Umgang mit Selbst- und Fremdgefährdung



## MMag.ª Simone Friesacher

- Klinische- u. Gesundheitspsychologin
- Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin
- Traumatherapeutin
- Notfallpsychologin
- Arbeits- u. Organisationspsychologin
- Erziehungs- u. Bildungswissenschaftlerin



## Mag.ª Doris Reinwald

- Klinische- u. Gesundheitspsychologin
- Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
- Arbeits- u. Organisationspsychologin
- Notfallpsychologin
- Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
- Kinder-, Jugend- u. Familienpsychologin

### Kosten:

€ 365,00\*  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Do., 25. / Fr., 26. April 2024  
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen können immer wieder Situationen entstehen, die sich krisenhaft zuspitzen und selbst- sowie fremdschädigende Gefährdungsmomente zur Folge haben. Um pädagogisch und psychologisch wertvoll reagieren zu können ist es wichtig bereits auf mögliche Entstehungsfaktoren sowie Erkennungsmerkmale von gefährdenden Momenten zu achten - was ist adäquates Verhalten im Sinne deeskalierender Verhaltensweisen? Was sind überhaupt geeignete Maßnahmen?

### Ziele:

In diesem Seminar werden diese Faktoren mit dem Fokus auf suizidalen und aggressiven Verhalten aufgezeigt. Sie lernen u.a. Möglichkeiten zur Förderung von prosozialem Verhalten und präventive Schutzmaßnahmen kennen.

### Inhalte:

- Selbst- und Fremdgefährdung (bes. suizidales und aggressives Verhalten)
- Mögliche Entstehungsfaktoren
- Erkennungsmerkmale von selbst- und fremdgefährdenden Momenten
- (Präventive) Maßnahmen und deeskalierende Verhaltensweisen
- Wichtige Aspekte für die Begleitung durch Erwachsene bei z.B. aggressivem Verhalten (Eltern, externe Begleiter:innen)

# Krisenintervention bei Menschen mit geistiger Behinderung



## Alexandra Guggenbichler

- Diplomsozialbetreuerin
- Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberatung
- Fachbegleitung Sozialpsychiatrische Arbeit



## Mag.ª Elisabeth Gränz

- Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Soziologin
- Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberatung

### Kosten:

€ 365,00\*  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Mo., 06. / Di., 07. Mai 2024  
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

Menschen sind in Krisensituationen auf die Hilfe anderer Personen angewiesen. Je besser wir auf solche Herausforderungen vorbereitet sind, umso sicherer können wir agieren und handlungsfähig bleiben.

Dies gilt insbesondere für Menschen mit geistiger Behinderung. Dieser Personenkreis benötigt Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung neuer und komplexer Situationen. Gefahren können nicht richtig eingeschätzt werden und es fehlt an Handlungskompetenzen für die Bewältigung von unterschiedlichsten Lebenskrisen, dazu kommt, dass es aus Sicht der Begleiter:innen schwierig einzuschätzen ist, wann es sich um eine Krise handelt. Ereignisse wie Gewalt und sexuelle Übergriffe, Verluste und Todesfälle, Unfälle, Übergangssituationen - z. B. bei Schulwechsel, Einzug in ein Wohnhaus, Probleme im Arbeitsumfeld, aber auch Veränderungen im familiären Umfeld, Über- und Unterforderung, stellen häufig Krisen für Menschen mit geistiger Behinderung dar. Solche drastischen Lebensphasen bei dieser Personengruppe erfordern einen erhöhten Hilfebedarf, der Begleiter:innen häufig überfordert.

### Doch wie sollte am besten mit Krisen umgegangen werden? Welche Hilfe ist die beste für Menschen mit geistiger Behinderung? Welchen Schwierigkeiten stehen Begleiter:innen gegenüber?

Rituale gehören zur Natur des Menschen. Gerade in Krisensituationen geben sie Sicherheit und Stabilität, bringen Ordnung in den Alltag und helfen Krisen zu bewältigen, stiften Begegnung und Beziehung.

In diesem Seminar werden wichtige Basics des Krisenverstehens sowie der Umgang in Krisen auf praktische Weise vermittelt. Mit Hilfe von Ritualen und der Traumapädagogik erarbeiten Sie sich einen Werkzeugkoffer für die Begleitungsarbeit.

**Ziel dieses Seminars ist es, Menschen mit geistiger Behinderung in ereignisbezogenen, entwicklungsbezogenen sowie rationalen Krisen mit Hilfe eines erarbeiteten Werkzeugkoffers zu begleiten. Diese Personengruppe braucht in Extremsituationen professionelle Helfer:innen, die Ruhe bewahren und unterstützen können. Mit Hilfe von Ritualen treten Sie in Beziehung und helfen dabei, schwierigen Situationen zu bewältigen.**

### Zielgruppen:

Personen, die Menschen mit geistiger Behinderung begleiten

# Anders ist Besonders

Stärken- und ressourcenorientiertes Arbeiten mit Menschen im Autismus- Spektrum



## Mag.ª Verena Schiretz-Ortner

- Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin
- Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie)

### Kosten:

€ 365,00\*  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Mo., 13. / Di., 14. Mai 2024  
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

Ein zentrales Merkmal von Autismus ist die Schwierigkeit, einen emotional und physiologisch ausgeglichenen Zustand aufrecht zu erhalten. Fehlregulationen werden häufig durch Wahrnehmungsprobleme und den daraus resultierenden Ängsten ausgelöst.

Das SCERTS Modell (Social Communication, Emotional Regulation, Transactional Support) von Barry Brizant (et. al 2005) ist ein stärkenorientierter Ansatz, der sich vor allem mit den zentralen Themen sozialer Kommunikation und Emotionsregulation beschäftigt. Das SCERTS Modell ist gut evaluiert und wird bereits in vielen Ländern der Welt erfolgreich angewandt. Es zeigen sich deutliche Verbesserungen im Bereich der sozialen Kommunikation und Sprache der sozial-emotionalen Entwicklung, der Anpassungsfähigkeit, bei den schulischen Fertigkeiten und beim beruflichen Erfolg.

Ein ressourcen-orientierter Blick und der Fokus auf die Stärken der Person, können das Potenzial der Menschen erkennen und sie in ihrer individuellen Entwicklung unterstützen. Die Selbstbestimmtheit und die Lebensqualität können dadurch verbessert werden.

Des Weiteren beschäftigt sich das Seminar mit sehr herausfordernden Verhaltensweisen wie schlagen, schreien, beißen und selbstverletzendem Verhalten von Menschen mit ASS. Diese Verhaltensweisen bringen Bezugspersonen und Betreuungspersonen schnell an ihre Grenzen. Meistens jedoch werden solche Eskalationen durch eine ungünstige Umgebung, unrealistische Anforderungen, Reizüberflutungen oder Fehlregulationen ausgelöst.

Ross W. Greene, ein amerikanischer Kinderpsychologe, geht von einer einfachen Erklärung von Verhalten aus: „Menschen, die sich richtig verhalten können, werden es auch tun.“ Es liegt an uns die Bedingungen so zu gestalten, dass Menschen sich positiv verhalten und ihre Selbstkontrolle in schwierigen Momenten zurückgewinnen können.

### Inhalte:

- Stärken- und ressourcenorientierte Methoden im Umgang mit Menschen im Autismus-Spektrum
- Notfallkoffer für Krisen und Ideen zur Veränderung

# Selbstwert ist erlernbar!

Den Selbstwert der Klient:innen stärken als Basis des Erfolges



**Mag.ª Verena Buxbaum**  
• Psychotherapeutin

Der (geringe) Selbstwert ist ein Thema, das die Klient:innen häufig als zentrales Problem angeben. Dabei ist ein gesunder Selbstwert die Voraussetzung für Motivation, Veränderungsbereitschaft und gute soziale Beziehungen. Eine gesunde Beziehung zu sich selbst zeigt sich in vielfältigen Formen, wie Selbstvertrauen, Selbstsicherheit, Selbstwirksamkeit. In all diesen Gewändern ist der Selbstwert DER zentrale Faktor der Resilienz. Ein starker Selbstwert ermöglicht einen starken Lebensweg, gibt Mut und befähigt den Menschen, sich den Herausforderungen des Alltags zu stellen.

### Ziele:

In diesem Seminar werden Sie den Selbstwertproblemen der Klient:innen auf die Spur kommen, die Prinzipien der Selbstwertarbeit kennenlernen, Coaching- und Selbstcoachingtools erlernen und praktisch üben.

Es wird ein praktisches Rüstzeug für einen positiven Selbstwert zur Verfügung gestellt. Vielfältige Selbstwert-Übungen können ausprobiert und der Transfer in die eigene Arbeit besprochen werden.

**Kosten:**  
€ 365,00\*  
zzgl. 10% USt.

**Termin:**  
Do., 23. / Fr., 24. Mai 2024  
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

# Psychische Störungen im sozialpädagogischen Kontext

### Dr.ª Sigrid Alvin

- Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
- Psychoanalyse
- Supervision
- Lehrtätigkeit

Der Berufsalltag im sozialpädagogischen Bereich hat sich im Laufe der letzten Jahre zunehmend verändert. Die im Sozialbereich tätigen Fachkräfte werden vermehrt mit psychischen Krankheiten bzw. Auffälligkeiten bei den zu betreuenden Personen konfrontiert.

### Inhalte:

Das Seminar bietet in einem ersten Teil einen theoretischen Überblick über häufig auftretende psychische Störungen und deren Auffälligkeiten, wie Angststörungen und aggressivem Verhalten, sowie Depressionen im Zusammenhang mit Persönlichkeitsstörungen und psychotischen Erkrankungen.

Im zweiten praxisnahen Teil werden, aufbauend auf der theoretischen Grundlage, Spezifika und praxisbezogene Begleitansätze im sozialpädagogischen Kontext, anhand von Fallbeispielen (aus dem Berufsalltag der Teilnehmer:innen), erarbeitet.

### Arbeitsweise:

Vortrag, Diskussion, Falldarstellungen und gemeinsame Fallarbeit

### Zielgruppen:

Fachkräfte in sozialpädagogischen Arbeitsfeldern, alle Interessierte

**Kosten:**  
€ 205,00\*  
zzgl. 10% USt.

**Termin:**  
Mo., 01. Juli 2024  
09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen



# Regeneration im Arbeitsalltag und Productive Aging

(Online Impuls-Webinar)



## Ing. Mag. Werner Rauchenwald

- Leiter des Instituts für Führungskompetenz und Motivation EU
- Persönlichkeitstrainer und Wirtschaftscoach
- BrainSurfing® Mastertrainer

In unseren Impuls-Webinaren mit Herrn Ing. Mag. Werner Rauchenwald werden die jeweiligen Inhalte „kurz & knackig“ behandelt, ohne jedoch an Tiefgang zu verlieren. Online hat den großen Vorteil der Ersparnis von Kosten und Zeit für An- und Abreise und bietet die Möglichkeit, von überall teilnehmen zu können.

### Ziele:

- Motivation, Energie und Konzentrationsfähigkeit über den Arbeitsalltag professionell aufrechterhalten
- Selbstreflexion zur Verbesserung der eigenen Motivation und Leistungsfähigkeit
- Gesundes Altern im Berufsbild: Erfolgreiche Strategien erkennen und gezielte Maßnahmen setzen können.
- Eine Kultur der Gesundheit erzeugen: Lösungen zweiter Ordnung

### Inhalte:

- „Meine persönliche Strategie zur Verbesserung von Motivation, Energie und Konzentrationsfähigkeit“
- Fallstricke der täglichen Regenerationskultur
- Produktive Aging: Grundlagen, Strategien, Maßnahmen
- „Meine persönliche Productive Aging Strategie: Gesundes Älterwerden ist kein Zufall“
- Der Gesunde hat viele Wünsche, der Kranke nur einen

### Zielgruppen:

Verantwortungsträger:innen, Führungskräfte, Teamleiter:innen, Projektleiter:innen, Stellvertretungen, Schlüsselkräfte, Interessierte

### Denk-Labor:

Das kostenlose on-line Denk-Labor von IFUM ([www.ifum.eu/denk-labor](http://www.ifum.eu/denk-labor)) zur (Vor-/Nach-) Reflexion Ihrer konkreten Anliegen im jeweiligen Themengebiet ist inkludiert!

Bei Bedarf bieten wir vorherige Einschulung im Umgang mit ZOOM und Technik!

**Kosten** (inkl. Denk-Labor):  
€ 145,00  
zzgl. 10% USt.

**Termin:**  
Do., 03. Oktober 2024  
13.00 - 16.30 Uhr (4 EH)  
online via ZOOM

# Stärken stärken

Methoden der Positiven Psychologie zur Stärkung von  
Leistungsfähigkeit und psychischer Ausgeglichenheit nutzen



## Mag. Boris Zalokar

- Klinischer- und Gesundheitspsychologe
- Arbeits- und Organisationspsychologe, Mediator
- Biofeedback-Therapeut, Hypno-Systemischer Coach
- Klinischer Entspannungstherapeut

Die Positive Psychologie umfasst eine wissenschaftlich fundierte Strömung innerhalb der Psychologie, die sich damit auseinandersetzt, was den Menschen stärkt sowie das Sinn-Erleben anregt und das Wohlbefinden unterstützt. Dabei ist die Idee „positiv zu denken“ nur der Anfang dieser weitreichenden Disziplin. Das Menschenbild der Positiven Psychologie erkennt an, dass sich jeder Mensch durch Stärken und Schwächen auszeichnet und auch das Leben gleichermaßen durch Höhen und Tiefen gekennzeichnet ist.

Der Ansatz der Positiven Psychologie besteht nicht darin, Negatives vermeiden zu wollen und Schwächen zu bearbeiten, sondern Wege aufzuspüren, wie Menschen unter verschiedenen Umständen Zufriedenheit sowie Erfüllung finden und ihre Stärken ausleben können.

### Ziele:

In diesem Seminar geht es um die Frage, wie wir für uns selbst und für unsere Klient:innen Wohlbefinden und Ressourcen fördern können. Im Gegensatz zu den „herkömmlichen“ Ansätzen in Therapie, Beratung und Behandlung geht die positive Psychologie weg von einem defizitorientierten Arbeiten, hin zu den positiven Aspekten des Lebens und den Ressourcen einer Person.

Sie lernen eine Vielzahl von Interventionen und Übungen aus der Positiven Psychologie kennen und erleben etliche davon selbst. Ziel ist es, Übungen und Interventionen der Positiven Psychologie auf fundierte und angemessene Weise für sich selbst sowie in Ihrem eigenen Arbeitsfeld anzuwenden und die theoretischen Hintergründe zu kennen.

**Kosten:**  
€ 205,00\*  
zzgl. 10% USt.

**Termin:**  
Mo., 07. Oktober 2024  
09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen



# Kompetenzen ergründen, Potenzial erkennen



## Sonja Javorics

- Diplom Lebens- und Sozialberaterin
- psychologische Beratung
- Coaching
- Expertin für Selbsterfahrung
- Supervision
- Trainerin in der Erwachsenenbildung

### Kompetenzfelder erkunden, Potentiale und Fähigkeiten entdecken.

Das Kompetenzmanagement hat an wichtiger Bedeutung gewonnen, da die vielfältigen Anforderungen im Berufsalltag immer komplexer werden.

Kompetenzen sind Handlungsvoraussetzungen und grundlegende Fähigkeiten, sich in unüberschaubaren neuen dynamischen Situationen zurechtzufinden und aktiv zu handeln.

Im Tätigkeitsfeld der sozialen Arbeit spielen Kompetenzen eine bedeutende Rolle. Sei es im täglichen Arbeitsalltag, in der Zielfindung und auch in der Motivationsarbeit mit Klientinnen und Klienten.

### Inhalte und Ziele:

Im praxisorientierten Workshop werden Inhalte und Methoden vermittelt und sichtbar gemacht, damit Sie ganz konkret die potenziellen Kompetenzen der begleitenden Menschen erfassen können. Die Einsatzbereitschaft und das Wohlbefinden im beruflichen Wirkungsfeld werden dadurch konstruktiv gestärkt und gefördert. Die im Praxisseminar erprobten Übungen und Interventionen sind im eigenen Arbeitsfeld hervorragend anzuwenden.

### Zielgruppen:

Fachkräfte in Organisationen im Arbeitsbereich mit Jugendlichen und Erwachsenen, Interessierte

### Kosten:

€ 205,00\*  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Do., 10. Oktober 2024  
09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

# „Mein Therapeut legt Eier“

Tiergestützte Intervention mit Bauernhoftieren - Nutzen,  
Förderbereiche und Wirkung



## Mariette Schindler

- Fachkraft für tiergestützte Intervention
- Pflegeassistentin
- Diplomsozialbetreuerin für Behindertenbegleitung.

Sie erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten tiergestützter Intervention in der Behindertenarbeit, Altenarbeit und der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Anhand zahlreicher Beispiele wird in Praxis und Theorie hautnah erlebt wie tiergestützte Einheiten wirken und der Nutzen dieser greifbar gemacht wird. Der Fokus des Seminars liegt auf dem Erkennen von qualitativ hochwertigen Angeboten, Auswahl der potenziellen Klienten und den Möglichkeiten der tiergestützten Arbeit bei Anbietern oder in den Einrichtungen selbst.

### Inhalte und Schwerpunkte:

- Übersicht über die verschiedenen tiergestützten Angebote
- Möglichkeiten des Einsatzes
- Wirkweisen der Interventionen
- Grundzüge der Haltung von Bauernhoftieren (in Einrichtungen)
- Erleben von Hühnern und Kaninchen im praktischen Einsatz vor Ort

### Zielgruppen:

Fachkräfte in der Behinderten-, Alten- und Jugendarbeit,  
(Elementar-)Pädagog:innen, Interessierte an tiergestützter Arbeit

### Kosten:

€ 365,00\*  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Mo., 21. / Di., 22. Oktober 2024  
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

# Psychische Belastungen: Wie Kinder & Jugendliche Wege aus Krisen finden können



## MMag.ª Simone Friesacher

- Klinische- u. Gesundheitspsychologin
- Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin
- Traumatherapeutin
- Notfallpsychologin
- Arbeits- u. Organisationspsychologin
- Erziehungs- u. Bildungswissenschaftlerin



## Mag.ª Doris Reinwald

- Klinische- u. Gesundheitspsychologin
- Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
- Arbeits- u. Organisationspsychologin
- Notfallpsychologin
- Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
- Kinder-, Jugend- u. Familienpsychologin

### Kosten:

€ 365,00\*  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Do., 07. / Fr., 08. Nov. 2024  
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

Unsere Welt ist derzeit kaum wiederzuerkennen, Krisen sind geradezu allgegenwärtig. Ob Kriege, Klimakrise, Gesundheitskrise wie Covid-19-Krise, Familienkrisen, Suizidalität, akute persönliche Krisen..., eine Krise kommt meist plötzlich und stellt das Leben von uns allen und vor allem unserer Kinder auf den Kopf. Wenn Kinder und Jugendliche ihr Grundvertrauen verlieren, wachsen Zukunftsängste und die Gefahr von Traumata und psychischen Störungen.

Aber nicht alle Kinder und Jugendlichen sind im gleichen Maße betroffen. Es gibt eine große Variabilität, wie gut Kinder und Jugendliche Krisen bewältigen. Woran liegt das? Und wie kann man als psychosoziale:r Helfer:in Kinder und Jugendliche angemessen in Krisenzeiten unterstützen und begleiten?

### Ziele:

In diesem Seminar lernen Sie mögliche Auswirkungen von akuten Krisen (und Suizidalität) bis zu überdauernden Krisen (wie z.B. Pandemie) auf Kinder & Jugendliche, sowie konkrete Maßnahmen zur Krisenintervention, kennen. Der konkrete Umgang mit psychisch belasteten Kindern & Jugendlichen in Krisenzeiten wird praxisnah und in Bezug auf die konkreten Erfahrungen und Herausforderungen der Teilnehmer:innen erarbeitet.

### Themenschwerpunkte:

- Welche Arten von (psychosozialen) Krisen gibt es und deren spezifische Gefahren (z.B. Suizidalität)
- Ursachen und Auswirkungen von Krisen: Risiko- und Schutzfaktoren
- Grundlagen der Krisenintervention, unter anderem geeignete Sofortmaßnahmen
- Wie können wir Kinder gut durch Krisenzeiten begleiten? Was gilt für Erwachsene?
- Prävention: Förderung von Ressourcen & Resilienz
- Für Helfer:innen: Selbstfürsorge und begleiteter Austausch

# Zusammenarbeit: Nebeneinander? Gegeneinander? Miteinander? Füreinander?

(Online Impuls-Webinar)



## Ing. Mag. Werner Rauchenwald

- Leiter des Instituts für Führungskompetenz und Motivation EU
- Persönlichkeitstrainer und Wirtschaftscoach
- BrainSurfing® Mastertrainer

In unseren Impuls-Webinaren mit Herrn Ing. Mag. Werner Rauchenwald werden die jeweiligen Inhalte „kurz & knackig“ behandelt, ohne jedoch an Tiefgang zu verlieren.

Online hat den großen Vorteil der Ersparnis von Kosten und Zeit für An- und Abreise und bietet die Möglichkeit, von überall teilnehmen zu können.

### Ziele:

- Grundlagen sozialer Dynamik und Maßnahmen zur konstruktiven Beeinflussung
- Klassische Konfliktfelder der Zusammenarbeit und deren Überwindung
- Reduktion von Konflikten, Missverständnissen, Krankenstände und Personalfuktuation
- Teamgeist und Auswirkungen auf die Zusammenarbeit
- Teamziele und Teamkultur als Ansatzpunkte

### Inhalte:

- Von einer Gruppe zu einem Team werden: Was sind die Unterschiede?
- Statuskämpfe - von einer Vorgesetzten zur Führungskraft werden
- Normative Konflikte: Konflikte die entstehen können und wie man sie umschifft
- Interventionen und Maßnahmen um Teamentwicklung am Arbeitsplatz zu fördern
- Phasen der Teamentwicklung und rangdynamisches Model
- Modell der Einflusskreise: Teamgeist und Zusammenarbeit

### Zielgruppen:

Verantwortungsträger:innen, Führungskräfte, Teamleiter:innen, Projektleiter:innen, Stellvertretungen, Schlüsselkräfte, Interessierte

### Denk-Labor:

Das kostenlose on-line Denk-Labor von IFUM ([www.ifum.eu/denk-labor](http://www.ifum.eu/denk-labor)) zur (Vor-/Nach-) Reflexion Ihrer konkreten Anliegen im jeweiligen Themengebiet ist inkludiert!

Bei Bedarf bieten wir vorherige Einschulung im Umgang mit ZOOM und Technik!

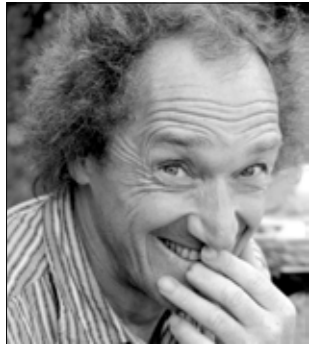
**Kosten** (inkl. Denk-Labor):  
€ 145,00  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Do., 14. November 2024  
13.00 - 16.30 Uhr (4 EH)  
online via ZOOM

# Humor und Resilienz

Mit Humor bewusst und gestärkt durch den Arbeitsalltag



## Hannes Urdl

- Liedermacher
- ROTE NASEN Clowndoctor
- Erwachsenenbildner

In diesem Praxisworkshop wird umfassend vermittelt wie Humor und Lachen helfen, psychische und physische Spannungen abzubauen, in der Arbeitsumgebung entspannter zu interagieren und sich innerlich fit und stark zu machen, für das was zu tun ist.

### Inhalte & Ziele:

- Wissenswertes zum tieferen Verständnis von Humor und Lachen
- Die sieben Säulen der Resilienz und was mein innerer Clown dazu zu sagen hat
- Humor als Turbo für die Kommunikation
- Die Antreiber - humorvolle Betrachtung, Bändigung und Transformation
- Hilfen und Tipps für stimmiges humorvolles Agieren im Berufsalltag

Hannes Urdl schöpft aus seiner beinahe 30-jährigen Erfahrung als Spitalsclown und hält Seminare zu den Themen Humor, Lachen, Burnout-Prävention und positiver Umgang mit Stress.

### Kosten:

€ 365,00\*  
zzgl. 10% USt.

### Termin:

Mo., 18. / Di. 19. Nov. 2024  
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen



**Seminaranmeldungen bitte direkt  
auf der Homepage  
([www.vereinvamos.at/vamos-akademie](http://www.vereinvamos.at/vamos-akademie))  
durchführen!**

Wir freuen uns darauf Sie in einem unserer Seminare begrüßen zu dürfen!  
**Ihr vamos-Akademie Team**



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## vamos Akademie

### Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln die Teilnahme an Bildungsveranstaltungen an der **vamos** Akademie, einer Organisationseinheit von **vamos** - Verein zur Integration (ZVR: 788432924).

### Anmeldung zu Veranstaltungen

Anmeldungen werden schriftlich per Mail oder mittels Anmeldeformular auf der Homepage, per Fax oder telefonisch entgegengenommen. Nach Eingang der Anmeldung wird von der **vamos** Akademie eine Anmeldebestätigung per Mail versandt, ab diesem Zeitpunkt ist die Anmeldung verbindlich. Mit der Anmeldung werden die AGBs und die Datenschutzbestimmungen der **vamos** Akademie akzeptiert.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldefrist endet 4 Wochen vor dem Abhaltungstermin, abweichende Regelungen werden beim jeweiligen Angebot bekannt gegeben. Bei Restplätzen sind auch kurzfristige Anmeldungen möglich.

### Durchführung der Seminare

Wenn die erforderliche Mindestteilnehmer:innenanzahl nicht erreicht wird, behält sich die Akademie vor, Seminare abzusagen. Die Information über das Zustandekommen erfolgt nach dem Anmeldeschluss per Mail an die Angemeldeten. Im Falle einer Absage werden die bis dahin bereits einbezahlten Teilnahmebeiträge rückerstattet.

Sollte die im Programmheft angegebene Kursleitung nicht in der Lage sein, die Veranstaltung abzuhalten, wird ein gleichwertiger Ersatz geboten.

Bei einer sehr kurzfristigen Absage eines Referenten/einer Referentin (z.B. aufgrund einer Erkrankung) werden die Teilnehmenden unter den von ihnen angegebenen Kontaktdaten informiert, bereits einbezahlte Teilnahmebeiträge werden rückerstattet. Andere bis zu diesem Zeitpunkt entstandene Kosten werden nicht von der **vamos** Akademie übernommen.

**vamos** behält sich vor, in begründeten Fällen Änderungen im Programm, bei den Referent:innen bzw. beim Veranstaltungsort vorzunehmen.

Für die Richtigkeit der in den Veranstaltungen von den jeweiligen Referent:innen gemachten Aussagen bzw. für die vermittelten Informationen übernimmt die **vamos** Akademie keine Haftung bzw. Gewährleistung. Die von den Referent:innen zur Verfügung gestellten Unterlagen dürfen nicht ohne deren Einwilligung vervielfältigt bzw. gewerblich genutzt werden.

Eine Teilnahmebestätigung wird ausgehändigt, wenn bei der Veranstaltung eine Anwesenheit von mindestens 75 % erreicht ist.

### Zahlungsmodalitäten

Die Rechnung mit Erlagschein wird ca. 3 Wochen vor dem Seminartermin versandt. Der Teilnehmer:innenbeitrag ist vor Seminarbeginn einzuzahlen.

Im Seminarbeitrag sind die Pausenverpflegung, das Mittagessen und ggf. schriftliche Unterlagen (Skripten) enthalten.

### Veranstaltungsort

Im Regelfall finden die Seminare im Seminarraum der **vamos** Akademie statt (Hintere Kirchengasse 3, 7411 Markt Allhau). In begründeten Fällen können jedoch vergleichbare Räumlichkeiten in einem Umkreis von max. 20 km von **vamos** zur Durchführung der Veranstaltung ausgewählt werden. Allfällige Änderungen beim Veranstaltungsort werden rechtzeitig mitgeteilt.

### Stornobedingungen

Bis 4 Wochen (bei Lehrgängen 6 Wochen) vor dem Seminartermin ist die Stornierung frei, bis 2 Wochen vorher werden 50 % der Kosten und bei einer späteren Absage der gesamte Teilnehmer:innenbeitrag verrechnet. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen. Keine Stornogebühr entsteht, wenn ein Ersatzteilnehmer/eine Ersatzteilnehmerin genannt wird.

### Datenschutz

Persönliche Daten, die bei der Anmeldung übermittelt werden, wie Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Adresse oder andere persönliche Angaben werden von der Akademie nur für den jeweils angegebenen Zweck verwendet, sicher verwahrt und nicht an Dritte weitergegeben. Wenn bei der Anmeldung die E-Mail-Adresse bekannt gegeben wird, erklärt sich der/die Teilnehmer:in bereit, Informationen über zukünftige Bildungsangebote zu erhalten. Diese Informationsmails können jederzeit abbestellt werden (Informationen dazu werden in jeder Anmeldebestätigung und jedem Informationsmail gegeben).

Es besteht das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Löschung der personenbezogenen Daten, sofern diese nicht mehr zur Durchführung der Dienstleistung erforderlich sind.

Bei Bedenken, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde.

### Gerichtsstand

Gerichtsstand ist das sachlich zuständige Gericht in Oberwart.

**Geltungsbereich der vorliegenden AGBs:** 1. Dezember 2020

### Kontaktdaten:

**vamos** Akademie, Gemeindefstraße 35, 7411 Markt Allhau

Tel.: 03356 / 7772

Fax: 03356 / 7772-12

akademie@verein**vamos**.at



